

事業所名

勉強レストランそうなんだ！！

支援プログラム

作成日

2025 年

3 月

25 日

法人（事業所）理念		知的障害者（児）のための学びの“場”、知的障害がなくても学びの“場”、自立のための生涯学習の“場”、学びを通したノーマライゼーションの“場”		
支援方針		障害児が生活能力の向上のために必要な訓練を行い、社会との交流を図ることができるよう、当該障害児の心身の状況並びにその置かれている環境に応じて適切かつ効果的な指導訓練を行うものとする。		
営業時間		【平日】13：30～17：30 【学校休業日】10：30～16：30	送迎実施の有無	学校から事業所までのみ一部の学校で送迎あり
		支 援 内 容		
本人支援	健康・生活	事業所に到着した後に手洗いや検温などの衛生管理を行い、手洗い等の習慣を身に付けてもらえるように支援しています。その他、おやつで使用した食器類の洗浄、排泄の支援を行っています。また、買い物学習で購入したお昼ごはんに使われている食材を栄養素ごとに色で区分することで、どのような栄養を摂ることができるのかまたは足りていないのかを把握してもらえるように支援を行っています。からふるスタディという一斉授業の形式で行う学習プログラムにおいては、歯磨きやSNSのトラブル、防災についてなど日常生活に関することを取り上げて支援しています。		
	運動・感覚	自由時間では、レゴブロックや積み木、木製の工具、ツイスターなどのおもちゃを使って手先の感覚を養っています。また、工作プログラムではハサミの使い方や接着剤などの量の調節、色塗りなどを行うことで手先の感覚を養っています。長期休暇の際には、プログラムを始める前にラジオ体操を行っています。		
	認知・行動	ホワイトボードの端にその日に行うプログラムを書いたカードを順番に貼りつけることで、視覚的に1日の予定を把握できるように支援しています。また、プログラムの進行に合わせて赤い矢印のマークをプログラムのカードの横に付けることで、今どのプログラムを行っているのかを示しています。プログラムは集団で行うことが多いため、職員の指示を聞く姿勢などに関して声掛けを行い、集団で活動をしているという意識付けを促しています。		
	言語 コミュニケーション	事業所到着時には職員から利用者さんにあいさつをしています。職員からのあいさつの際にはお辞儀などのジェスチャーも用いています。折り紙やセラピーパテなど職員の事務スペースに保管にしてあるものを取り出して欲しい時は、口頭での依頼だけでなく、折り紙などの写真が印刷された表を用いて欲しいものの写真を指で示してもらうなどしてコミュニケーションを図っています。		
	人間関係 社会性	事業所で使用できるタブレット端末を予約貸し出し制にし、一定の時間が経つと次に予約をしている人に交代するというルールを設けています。また、ボードゲームやかるたを通してルールに則った遊びを体験することでルールを守って行動することを促しています。長期休暇の際には買い物学習として、おやつやお昼ごはんを近所のスーパーマーケットやコンビニエンスストアなどに買い物に行きます。また、近くにある都電荒川線に乗っておやつを買いに行くこともあり、買い物の練習だけでなく、公共交通機関を利用する練習も行うことがあります。		
家族支援		公式LINEによって欠席や利用希望日の追加、学校終了時刻の変更、利用者さんの体調に関する情報を共有し、柔軟に対応しています。利用希望に関してはできる限り受け入れられるような体制を整えています。また、年に2回の個人面談で保護者の方とより密にコミュニケーションを図っています。長期休暇のプログラムでは利用者さんのきょうだい児の方もご参加頂けるプログラムを実施しています。	移行支援	高校卒業後の生活を見据えて、長期休暇の際には買い物学習のプログラムを実施し、実際の店舗で店員の方とのやり取りやお金の支払い方を学んでもらっています。また、買い物学習の際に遠方の店舗に買い物に行くために公共交通機関を利用して、乗車時のマナーや料金の支払い方の練習をしています。
地域支援・地域連携		事業所でイベントを開催するときは近隣の公民館を利用するなどして放課後等デイサービスの存在を知ってもらえるようにしています。また、年末の発表会では地域の方をご招待しています。	職員の質の向上	外部研修の案内を職員に共有し、積極的に研修を受けてもらうこと、また月に1回以上の指導員会において支援に関する意見交換や事例検討を通じて職員の質の向上を図っています。
主な行事等		勉強レストランそうなんだ！！では主に長期休暇の際に様々な行事を行っています。夏休みには主に遠足、夏祭りを実施しています。遠足ではこれまでに水族館や防災センター、科学博物館に行きました。また、夏祭りでは近くの公民館の部屋を借りてレストランやゲームの屋台を利用者の皆さんと職員とで運営しています。レストランやゲームの屋台では実際のお金を使って食事を楽しんだり、ゲームを楽しんでいます。冬休みにはそうなんだフェスティバルという発表会を実施しています。保護者の方々や地域の方を招待して発表しています。前はダンスや朗読、合奏、クイズ、自分が関心を持っていることについての発表などを行いました。発表をしたあとは茶話会を実施しています。		