

# であわせ表現ワークショップ

勉強レストランそうなんだ!!

## 第60回自立支援講座

### 場所

滝野川西区民センター内  
滝野川西ふれあい館  
7F第二ホール  
東京都北区滝野川6-21-25

日時

2023

11/25(土)

14:00 ~ 15:00

こんにちは!

認定NPO法人勉強レストランそうなんだ!!です 北区滝野川で放課後等デイサービスを運営しています。

今回は「表現することは生きることそのもの」として子どもからシニア世代まで、年齢や障害の有無に関わらずあらゆる人たちと

表現活動を行ってきたNPO法人みんなのダンスフィールドさんをお招きして であわせ表現でみなさんと踊ってしまおうと思います。

ふりつけないダンスで体を動かすと失敗がこわくなくなります。全ての「みんな」が自由に創造し生き生きと表現するワークショップです。



飲み物、タオルをお持ちの上、動きやすい服装でお越しください!

ぜひお電話かメールでお申し込みください

### 参加条件

記録撮影にご承諾いただける方

※WSの様子は写真や動画で撮影し、記録させていただきます

11月17日(金)までにメールか電話で下記必要事項をお伝えください

〈必要事項〉

1. 氏名
2. 住所
3. 年齢
4. 電話番号
5. 車椅子使用の有無
6. 介助者参加の有無

### お申し込み方法

(先着20名程度)

### お申込み連絡先

TEL : 03-5394-6148

MAIL : office@so-nanda.com

参加費  
¥500

受付  
11/17(金)  
まで

主催：認定NPO法人勉強レストランそうなんだ!!

協力：NPO法人みんなのダンスフィールド